

	<p>Прокудина Кристина Сергеевна 13.08.1997 Мастер спорта России</p>	<p>Тренеры: Энс А.П. Селютина А. А.</p>	<p>Первый тренер: Селютина А. А.</p>
<p>Международный турнир "RUSSIAN OPEN" г. Москва</p>		<p>8-9 августа</p>	<p>1</p>
<p>Кубок России г. Ульяновск</p>		<p>24 май 2017г.</p>	<p>1</p>
<p>Всероссийские соревнования среди студентов вузов г.Люберцы (Московская область)</p>		<p>05-08 мая 2017</p>	<p>1</p>
<p>Первенство России среди юниоров 2001-1997г.р. г. Анапа</p>		<p>16 – 21 февраля 2017г.</p>	<p>3</p>
<p>Чемпионат общества "Динамо" по тхэквондо ВТФ г. Челябинск</p>		<p>16-17 декабря 2016г.</p>	<p>1</p>
<p>Чемпионат России г. Москва</p>		<p>8-13 ноября 2016г.</p>	<p>1</p>
<p>Первенство Европы по тхэквондо ВТФ среди молодежи г. Грозный (Чеченская республика)</p>		<p>июль</p>	<p>1</p>
<p>Первенстве России по тхэквондо ВТФ среди молодёжи г. Елабуга</p>		<p>1-4 апреля 2016г.</p>	<p>1</p>
<p>Кубок России по тхэквондо ВТФ среди мужчин и женщин, г. Набережные Челны, Республика Татарстан</p>		<p>21-25 июня 2015 г.</p>	<p>2</p>
<p>Первенство России среди юниоров и юниорок 18 – 21 год, г. Елабуга</p>		<p>27 мая – 01 июня 2015 г.</p>	<p>2</p>
<p>Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо, г. Кстово (Нижегородская область)</p>		<p>03 - 06 апреля 2015 г.</p>	<p>2</p>

Международный рейтинговый турнир «Russiaopen 2015», г. Москва	26 – 27 сентября 2015 г.	2
Международный рейтинговый турнир G-1 «2nd Luxogopen 2015», г. Люксор (Египет)	24 февраля – 03 марта 2015 г.	участие
Чемпионат России по тхэквондо (ВТФ) г. Казань	16 - 21 ноября 2014г.	5
Финал III Летней Спартакиады молодёжи России 2014 года по тхэквондо (ВТФ) г. Казань	26 - 29 июля 2014г.	5
II этап III летней Спартакиады молодёжи России по тхэквондо (ВТФ) среди юниоров и юниорок 1994-1996 г.р. г. Челябинск	17 - 20 мая 2014г.	1
X Первенство Мира по тхэквондо ВТФ среди юниоров и юниорок 15-17 лет, г. Тайбэй (КНР)	26-29 марта 2014 г.	3
Первенство России среди юниоров и юниорок 1997 – 1999 г.р. г. Анапа (Краснодарский край)	29 января - 03 февраля 2014 г.	1
VI Всероссийские соревнования, посвящённые памяти воинов, павших в горячих точках, на приз журнала «Братишка», г. Магнитогорск	28 ноября – 01 декабря 2013 г.	1
Чемпионат России среди мужчин и женщин, г. Красноармейск (Московская область)	13 – 18 ноября 2013 г.	5
Первенство Европы среди юниоров и юниорок 15-17 лет, г. Порто (Португалия)	25 – 28 сентября 2013 г.	1
Финал VI Летней Спартакиады учащихся России 2013 г., г. Шахты (Ростовская область)	25 - 28 июля 2013 г.	1
III этап VI Летней Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек 1997-1998 г.р. г. Челябинск	17 - 19 мая 2013 г.	1
Первенство России среди юниоров и юниорок 1996- 1998 г.р., г. Шахты (Ростовская область)	07 - 13 мая 2013 г.	1
II этап VI летней Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек 1997-1998 г.р. г. Челябинск	26 апреля 2013 г.	1
Международный турнир WTF G-1 ETU A-Class «Германия Оупен» г. Гамбург (Германия)	08 - 11 марта 2013 г.	1
V Открытый турнир на приз журнала подразделения специального назначения «Братишка», г. Магнитогорск	22 - 25 ноября 2012 г.	1

Международный рейтинговый турнир WTF G-1 ETU A-Class «RussiaOpen» г. Москва	13-14 октября 2012 г.	1
Первенство УрФО «Дети Азии» среди юниоров 1996-1997 г.р., г. Курган	12 - 13 апреля 2012 г.	1
Первенство г. Челябинска среди юношей и девушек 1996-1998 г.р. (Первенство Челябинской области «Дети Азии») г. Челябинск	09 - 10 марта 2012 г.	1
Первенство России по тхэквондо ВТФ среди юниоров и юниорок 1995-1997 г.р., г. Таганрог	01 - 07 февраля 2012 г.	5
IV Открытый турнир, посвященный памяти воинов, павших в горячих точках на приз журнала подразделения специального назначения «Братишка» г. Магнитогорск	25 - 27 ноября 2011 г.	2
Всероссийский турнир « Уральская осень» среди кадетов и юниоров Г. Верхняя Пышма	28 - 30 октября 2011 г.	1
Международный рейтинговый турнир «А» класса «RussiaOpen» г. Челябинск	04 – 09 сентября 2011 г.	1
Первенство России среди юношей и девушек 1997-1999 г.р., г. Саратов	15 - 21 мая 2011 г.	3
XV Всероссийский турнир по тхэквондо среди юношей и девушек 1996-1998г.р. на призы ОАО «ДИНУР» г. Первоуральск	17-19 декабря 2010г.	2
III открытый турнир по тхэквондо «Братишка» среди кадетов 1996-1998г.р. г. Магнитогорск	10-12 декабря 2010г.	1
Первенство России среди юношей и девушек 1996-1998 г.р. г.Волгоград	14-19 июня 2010г.	2
7 Международный турнир по тхэквондо «Олимпийские надежды» среди юношей и девушек 1996-1998 г.р. г. Челябинск	26-30 апреля 2010г.	2
Всероссийский турнир по тхэквондо «Молодежный» г. Красноуфимск	5-8 ноября 2009г.	1
VII Международный Турнир по Тхэквондо ВТФ "Олимпийские надежды" среди юношей и девушек 1996-1998 г.р. г. Челябинск	26-30 апреля 2010г.	2