

Система оценивания для зачисления на этап начальной подготовки (НП-1, пхумсэ)

№	Упражнение	Ед. изм.		Оценка 5	Оценка 4	Оценка 3	Оценка 2
1	Бег 30 м.	с	мальчики	≤ 6.2	6.3 - 6.6	6.7 - 6.9	≥ 7.0
			девочки	≤ 6.4	6.5 - 6.8	6.9 - 7.1	≥ 7.2
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	мальчики	≥ 11	9 - 10	7 - 8	≤ 6
			девочки	≥ 8	6 - 7	4 - 5	≤ 3
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке	см	мальчики	$\geq +6$	+3 .. +5	+1 .. +2	≤ 0
			девочки	$\geq +8$	+5 .. +7	+3 .. +4	$\leq +2$
4	Челночный бег 3×10 м	с	мальчики	≤ 9.5	9.6 - 10.0	10.1 - 10.3	≥ 10.4
			девочки	≤ 9.8	9.9 - 10.3	10.4 - 10.6	≥ 10.7
5	Прыжок в длину с места	см	мальчики	≥ 125	115 - 124	110 - 114	≤ 109
			девочки	≥ 120	110 - 119	105 - 109	≤ 104

Примечание. Ребенок, сдавший два и более тестов на оценку «2» не может быть зачислен в МБУДО СШОР «Корё» г. Челябинска